

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 10/4/2023 – 14/4/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ 2 10/4	- Sữa Metacare - Bánh bông lan chà bông - N,T: Cháo yến mạch thịt heo bông cải xanh	* Cơm * Cá diêu hồng sốt cà chua hành tây * Cháo cá diêu hồng cà chua hành tây dầu oliu	Canh: Bí xanh tôm tươi	- Dưa hấu	Đậu cove xào	- Sữa Meta care - Bánh canh thịt heo, nấm rom cà rốt - Cháo thịt heo nấm rom cà rốt dầu olive
Thứ 3 11/4	- Sữa Metacare - Cháo bò bí đỏ	* Cơm * Tôm thịt sốt dầu hào nấm đông cô, cà rốt * Cháo thịt tôm rau mồng toi, bò ngót dầu oliu	Canh: Rau dền mồng toi bò ngót mướp thịt heo	- Bánh pudding bắp	Cải ngọt xào	- Sữa Metacare - Bánh mì sandwich - Cháo cá lóc cải ngọt dầu olive
Thứ 4 12/4	-- Sữa Metacare - Miến lươn cà rốt rau răm - Cháo lươn cà rốt rau răm	* Cơm * Chả trứng thịt nấm rom sốt nước tương * Cháo thịt trứng, nấm rom cải bó xôi dầu oliu	Canh: Cải bó xôi thịt bò	- Thanh long	Su su xào	- Sữa Metacare - Cháo gà hạt sen hành ngò
Thứ 5 13/4	- Sữa Metacare - Hủ tíu giò heo, giá hẹ - Cháo giò heo, giá hẹ	* Cơm * Bò sốt pate khoai tây * Cháo bò khoai tây dầu oliu	Canh: Đậu hũ non hẹ thịt heo	- Nước chanh dây	Bầu luộc	- Sữa Metacare - Nui sao thịt heo su su, củ cải trắng - Cháo thịt heo củ cải trắng su su dầu olive
Thứ 6 14/4	- Sữa Metacare - Soup nấm tuyết, thịt heo trứng gà, cà rốt, dầu mè	* MG: Bún cá hồi, cà chua, rau thơm, hành tây * N, T: Cháo cá hồi hành tây cà chua dầu oliu		- Bánh flan		- Sữa Metacare - Bánh mỳ socola - N,T: Cháo thịt heo đậu tibo dầu olive

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Hoàng Thanh Thảo

Nguyễn Thị Kim Mai

